

|  |  |
|--|--|
| Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою  | 1-I7-227-9_ Спортивне і превентивне харчування/ Sports and preventive nutrition  |
| Рекомендується для галузі знань ( <i>спеціальності, освітньої програми</i> )   | для спеціальностей усіх галузей знань  |
| Кафедра ( <i>вказати повну назву кафедри</i> )   | загальної медицини з курсом фізичної терапії   |
| П.І.П. НПП ( <i>за можливості</i> )  | доцент Снісар Олена Сергіївна  |
| Рівень ВО  | перший (бакалаврський)   |
| КУРС, семестр ( <i>в якому буде викладатись</i> )  |  |
| Мова викладання  | українська   |
| Пререквізити <sup>4</sup> ( <i>передумови вивчення дисципліни</i> )  | не передбачено   |
| Чому це цікаво/треба вивчати   | В сучасному житті харчування складає одну зі сторін здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття та баланс внутрішніх процесів спортсменів, тому набуття базових знань з раціону спортсменів може стати у нагоді кожній людині. |
| Перелік тем з дисципліни   |  |
| Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями ( <i>компетентність</i> )  | Набуті знання важливі у повсякденному житті для розробки власного харчування при фізичному та спортивному навантаженні з урахуванням віку, статі та фізіологічних потреб організму.  |
| Очікувані результати навчання  | Отримати знання про важливі складові харчових продуктів, рекомендованих при спортивному навантаженні та розробки раціону з урахуванням калорійності, вітамінності та інших складових.  |
| Інформаційне забезпечення  | мультимедійне забезпечення, електронні ресурси   |
| Види навчальних занять ( <i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i> )   | лекції, практичні заняття  |
| Вид семестрового контролю  | диференційований залік   |
| Максимальна кількість здобувачів на семестр/<br>Мінімальна кількість здобувачів ( <i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i> ) | необмежена   |

Декан факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA